PROPOSTA DE ATIVIDADES PARA O LIVRO “DESCULPA!”, DE NORBERT LANDA E TIM WARNES

① Procura e Encontra

O que era o objeto brilhante que o Coelho viu com os seus binóculos?

O objeto encontrado era refletor, por isso o Coelho e o Urso conseguiam nele ver a sua imagem refletida, como num espelho.

Procura em tua casa objetos que sejam refletores (ex.: espelho, colher, folha de alumínio, etc.).

Alternativa: Numa versão mais simples, o adulto poderá ter uma seleção de objetos à disposição, uns refletores e outros não, e vão explorando em conjunto, caso a caso quais os materiais e objetos refletores.

② Olha só quem está aqui

Quando o Coelho se via no objeto brilhante dizia que via umas orelhas «lindas e compridas», mas quando era o Urso que espreitava dizia que via umas orelhas «redondas e fofinhas».

E tu? O que vês quando te olhas ao espelho?

Olha para o espelho e descreve-te, descobre todos os pormenores engraçados na tua cara que te tornam tu.

Alternativa: Numa roda, sentados no chão, um de cada vez escolhe em segredo quem vai descrever. Os outros tentam adivinhar quem é a pessoa que está a ser descrita. Aquele que primeiro acertar será o próximo a fazer a descrição.

③ O meu autorretrato

Material necessário:

- espelho
- folhas de papel
- lápis e canetas
- canetas de acetato
- algodão
- álcool

Aqui o espelho poderá ter duas funções distintas:

O espelho encontra-se na mesa junto à folha e serve como ajuda para realizar o autorretrato.

O autorretrato é desenhado na superfície do espelho com canetas de acetato (arte efémera...)

④ Todos para a cozinha!

De certeza que a tua cozinha é tão mágica como a Cozinha Urso & Coelho! Nela podes fazer algumas das receitas Urso & Coelho que vão saber muito bem!

Que tal, para começar, experimentares fazer um sumo de cenoura e um bolo de mel?

Assim que estiverem prontos podes saboreá-los enquanto lês a tua história preferida!

Sumo de Cenoura do Coelho

Ingredientes:

- Cenouras
- Água

Lava bem as cenouras, descasca-as e corta em rodelinhas finas. Deita as cenouras dentro do liquidificador e junta um pouco de água (mais ou menos, conforme gostes do sumo mais espesso ou mais líquido).

Bolo de Mel do Urso

Ingredientes:

- Iogurte natural (1)
- Ovos (4)
- Farinha (3 medidas de iogurte)
- Açúcar (3 medidas de iogurte)
- Óleo (1 medida de iogurte)
- Fermento (1 colher de chá)
- Mel (2 colheres de sopa)

Numa tigela deita os 4 ovos inteiros. Junta o iogurte e bate com uma vara de arames. Lava a embalagem do iogurte pois vai servir de medida para o açúcar, farinha e óleo. Junta o açúcar e mexe bem até fazer espuma. Junta a farinha (peneirada), o fermento e mexe bem. Por fim junta o óleo e o mel. Se gostares, podes juntar também canela, fica bem bom!

Liga o forno a 190°C, enquanto o forno aquece unta uma forma com margarina e polvilha com farinha (para o bolo sair da forma mais facilmente quando estiver pronto). Deita a massa na forma e com muito cuidado e ajuda põe a forma no forno. Espera cerca de 35 a 40 minutos. O bolo está pronto quando espetares um palito no centro do bolo e o palito sair limpinho! Bom apetite!

⑤ Navegando na Internet

Faz uma pesquisa por “casa da árvore” ou “tree house” e escolhe a tua preferida!

⑥ Beliche

Se tiveres um beliche, podes brincar à “Casa Urso & Coelho”. A casa é na cama de baixo e a casa da árvore é na cama de cima!